



NutriPrime
Centro Médico Integrado

Massagem Turbinada



A Massagem Turbinada é mais uma técnica de lipoescultura com as mãos. Através de movimentos intensos, rápidos e repetitivos, que ativam a circulação. São realizados movimentos iniciais para dissolução da gordura localizada e finalizada com movimentos de drenagem. Pode ser potencializada com a esfoliação prévia e o uso de rolos de massagem para a realização das manobras. Os resultados são fantásticos!

Principais Benefícios:

- Ativação da circulação sanguínea;
- Aumento do oxigênio nas células, promovendo assim nutrição e renovação;
- Permite a quebra de nódulos lipolíticos (gordura localizada);
- Reduz edemas (retenção hídrica);
- Auxilia no processo de redução de medidas.

A massagem turbinada pode ser realizada em até 3 vezes na semana.

Drenagem Linfática



Através de manobras suaves e ritmadas, este tratamento tem como objetivo reduzir edemas e melhorar a circulação do sistema linfático, auxiliando na circulação sanguínea. Auxilia também na eliminação de toxinas que prejudicam a nossa saúde!

Ótima massagem para ser realizada em gestantes devido ao seu poder de eliminação de líquidos e por promover grande relaxamento .

Os Benefícios da Drenagem Linfática

- Faz absorver inúmeras formas de edemas;
- Previne a formação de fibrose, através da remoção de proteínas;
- Favorece a regeneração dos tecidos;
- Exerce uma ação sedante, tranquilizante e relaxante;
- Previne problemas circulatórios em geral, ajuda e muito na desintoxicação da musculatura (fadiga);
- Aumenta a captação de oxigênio pelos tecidos, favorecendo a nutrição celular;
- Dinamiza a cicatrização;
- Aumenta a capacidade de reabsorção dos hematomas e equimoses;

A Drenagem Linfática pode ser realizada em até 3 vezes na semana.